

Mobilitätsprofil

Fahrt (Start/Ziel)	Beschreibung Strecke (z.B. Landstraße? Stadt? Dorf? Autobahn?)	Beifahrer/in	km + Dauer pro Strecke	Tag + Uhrzeit der Fahrt	Kompensationsmöglichkeiten	Alternativen zum Selbst-Fahren
Wohnung → Supermarkt	Dorf, Landstr.	Ehefrau	4 km, 10 min	samstags, 9:00	werktags u. später fahren (z.B. freitags, 11 Uhr: weniger Verkehr), in näher gelegenen Laden einkaufen, nach Einkauf/vor Rückfahrt erst kurze Pause, seltener einkaufen	Angehörige*r fährt einkaufen, zu Fuß zu kleinerem Laden im Dorf (außergewöhnliche Sachen von anderen mitbringen lassen), Lieferservice

Unterschrift Arzt/Ärztin

Unterschrift Patient/in

Unterschrift Angehörige/r, MFA, sonst.